

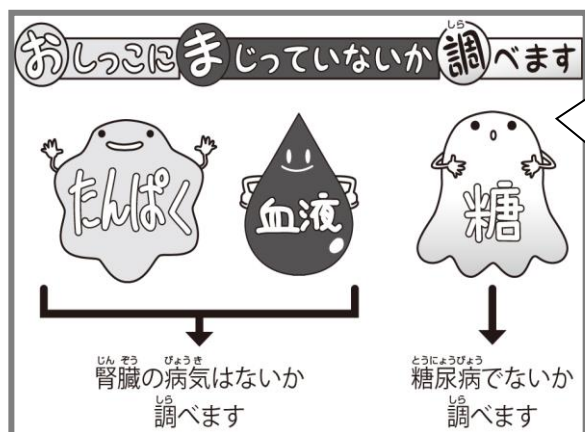


尿検査について

男山第二中学校 R5. 5

**明日（5月23日）・明後日（5月24日）は
尿検査の提出日です！**

※欠席した人・忘れた人は6月2日（金）に提出です。



尿は、からだの中でいらなくなったものが水分と一緒に出されます。

からだの働きに異常が起こると、尿の中にからだに必要なもの（たんぱくや糖、血液等）まで一緒に混じって出てきてしまいます。

尿を調べることで、からだの調子の変化や、治療が必要な病気にかかっていないかを知ることができます。

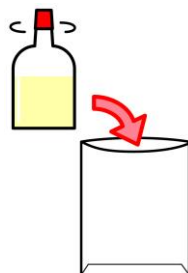
“自分の身体のため” 必ず提出してくださいね。

検査方法

- ① 尿をとる前の日の夜、寝る前に排尿しておきます。（おしっこをすませておく）
- ② 朝起きたらトイレに行き、はじめに少し尿を出します。（尿の通り道にたまっている尿を捨てるため）その後、残りの尿を紙コップに取ります。
- ③ 紙コップに取った尿を、容器で目盛りまで吸い上げます。

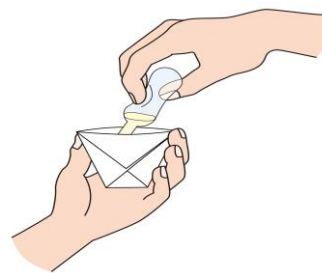


これくらい！
キャップはしっかりしめて。



所定の袋に入れて提出する。

※ナイロン袋等はいれないで下さい。



※教室で提出する際、ナイロン袋等には入れず、名前が印刷されている所定の袋で提出して下さい。
※提出した人は日付のところに○印を入れて下さい。そのまま回収業者に提出します。